



# ほけんだより

令和3年4月

大塚保育園

大塚子どもふれあい館

新型コロナウイルス感染症が流行し、国や自治体から外出自粛要請などもあり、日々の生活に不安や様々な情報に混乱を招いている状況です。皆さんが衛生かつ安全に安心して過ごしていけるよう、精いっぱい努めてまいります。保護者の皆様にも、何かとご理解・ご協力いただく場合も多々あるかと思いますが、よろしくお願い致します。

## ★登園前のお子さんの健康チェックをお願いします★

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、送迎時のマスクの着用（保護者と幼児3.4.5歳児）と登園時の手洗い、保護者の方の手指消毒の実施をお願いしています。また、受け入れ時に体温測定を実施しています。必ず、登園前にお子さんや送迎者の体調について大丈夫かどうか確認をお願い致します。右側の「こんな症状の時は登園を控えましょう」を参考にいただき、諸症状が見られる際は、自宅で様子を見ていただき、場合によっては病院受診していただきますようよろしくお願い致します。

### 毎朝の健康観察 3つの ポイント

1 睡眠・目覚めの  
様子は？



2 元気・きげん  
顔色は？



3 食欲・  
便の状態は？



「いつもと違う」は  
体調不良のサイン

右のような症状があり、  
体温が37.5℃以上の時は、  
登園を見合わせ、必要に  
応じて医療機関に受診を。

- 夜中に泣いて、何度も目を覚ました。
- ぼんやりしていて、顔色が悪い。
- いつもより食欲がない。
- 目やにが多い。目が赤い。
- 皮膚にポツポツと発疹がある。



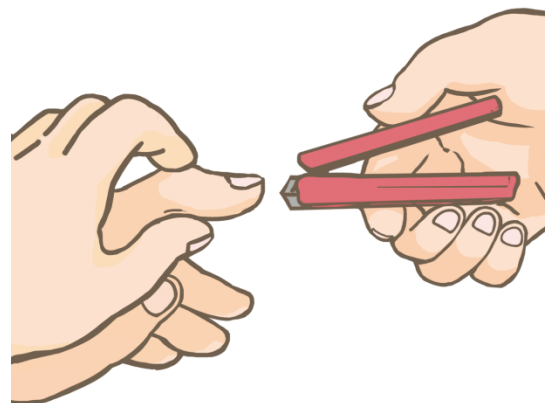
## 【毎日の爪のチェックをお願いします】

毎週月曜の朝の受け入れ時に、爪が伸びていないか、確認をさせていただきます。

万が一、伸びていた場合は受け入れ前に保護者の方に爪を切っていただく場合があります。

爪が伸びていますと遊んでいる時に、思わぬところで爪が引っかかり、爪がはがれて怪我をしてしまったり、お友だちに触れた時に、お友だちを爪で傷つけてしまうこともあります。

安全に日々過ごしていけるよう、ご家庭での管理をしていただきますよう、よろしくお願い致します。



## 【こんな症状の時は登園を控えましょう】

### 発熱

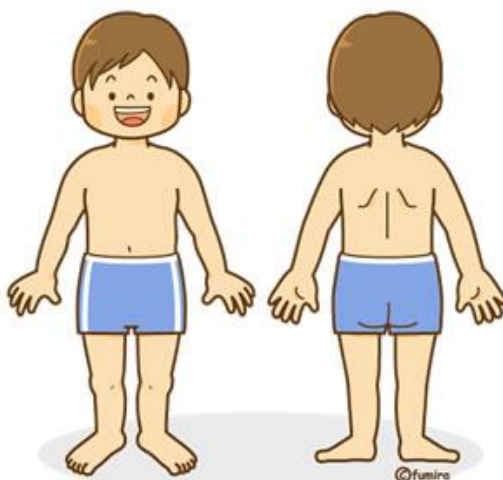
- \*24 時間以内に 38℃以上の熱が出た場合や、解熱剤を使用している場合。
- \*朝から 37.5℃を超えた熱があることに加えて、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が取れていないなど全身状態が不良である場合

### 咳（せき）

- \*夜間しばしば咳のために起きる、ゼイゼイ音、ヒューヒュー音や呼吸困難がる、呼吸が速い、少し動いただけで咳が出る等の症状が見られる場合。

### 発しん

- \*発熱とともに発しんのある場合。
- \*感染症による発しんが疑われ、医師より登園を控えるよう指示された場合。
- \*口内炎がひどく食事や水分が摂れない場合。
- \*発しんが顔面等にあり、患部を覆えない場合。
- \*浸出液が多く他のお子さんへの感染のおそれがある場合。
- \*かゆみが強く手で患部をかいてしまう場合。



### おう吐

- \*24 時間以内に複数回のおう吐がある、おう吐と同時に体温がいつもより高いなどの症状が見られる場合。
- \*食欲がなく、水分も欲しがらない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしているなどの症状が見られる場合。

### 下痢

- \*24 時間以内に複数回の水様便がある、食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする、下痢と同時に体温がいつもより高いなどの症状が見られた場合。
- \*朝におしっこがない、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしているなどの症状が見られる場合。

厚生労働省：保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）より

### 血液・排泄物等で汚れた下着や衣類の 取扱いについて

血液や排泄物等にはウイルスや細菌が含まれていることがあります。2次感染予防対策として、保育園では下処理はせずにビニール袋に入れてお返し致します。衣類が排泄物等で汚れた際、消毒・洗濯方法の用紙をお渡ししますので、お手数をおかけしますが、ご家庭での消毒・洗濯にご協力の程、よろしくお願い致します。

### 3・4・5歳児の歯みがきについて

歯みがきについて、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。少しでもむし歯リスクを下げるため、食後のうがいのみ、実施してまいります。ご理解のほど、よろしくお願い致します。

保育園での歯みがきが出来ないことで、むし歯への不安もあるかと思います。

ご家庭で、しっかりと朝と夜に歯を磨いていただき、夜は必ず、保護者の方の仕上げ磨きをお願い致します。

ご家庭でのご協力をいただきながら、お子さんのむし歯予防をしていきましょう。



### 保健行事について

#### ◎身長体重測定について◎

毎月上旬（月1回）に乳児はクラスごとに、幼児は2階ホールにて実施しています。

\*0歳児は満1歳になるまで、体重は月2回測定しています。

測定した結果は、身体測定カードにてお知らせ致します。確認でき次第、速やかに返却していただくようお願い致します。

#### ◎全園児健康診断/歯科健診◎

5月12日/10月13日に嘱託医：ささき医院の佐々木医師による健診があります。

歯科健診は6月1日（予備日7日）にあります。

健診のある日は、極力お休みをされないようご協力よろしくお願い致します。

## ★新型コロナウイルス感染症に伴う登園基準について

以下に該当する場合は、保育園まで速やかにご連絡をお願い致します。

- ① 園児本人に発熱(目安 37.5℃以上)や咳などの呼吸器症状が認められる場合
- ② 園児もしくは園児の同居家族が濃厚接触者として特定された場合
- ③ 園児もしくは園児の同居家族が PCR 検査を受けることとなった場合
- ④ 園児もしくは園児の同居家族の PCR 検査が判明した場合



① の該当する場合	解熱後 24 時間以上が経過し、症状が改善傾向となるまで自宅療養。
② ③の該当する場合	検査の結果「陰性」が確認されるまで(保健所から健康観察期間の指定があった場合はその期間満了まで)登園を控えてください。
② ③の該当で園児が PCR 検査：陽性の場合	感染者との最終接触日(または検査した日)から起算して 2 週間を目安とし回復後 24 時間経過するまで登園不可。(保健所の指示に従う)
本児の体調不良にて医師の判断で PCR 検査を実施した場合	陰性の場合：発熱等の諸症状が改善し、24 時間以上経過し、医師より登園可能と判断されれば登園可能。 陽性の場合：発症日から 10 日経過かつ症状が軽快し保健所または医師の指示のもと、経過期間が終了するまで登園不可。
家族の職場で陽性者が出た場合	職場で陽性者が出ても、濃厚接触者対象にならず、職場出勤される場合は保育可能です。

### 【濃厚接触者となった場合の登園停止および情報の提供について】

個人名の情報提供は致しません。しかし園児が検査陽性と判断され、濃厚接触者が発生した場合は、クラス名のみ情報提供致します。

\*クラス名の情報提供は感染拡大予防の為に。個人を特定するものではありません。

感染した園児等に対しては人権を配慮し、偏見が生じないようにご配慮をお願い致します。

### 【園内での感染症対策】



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、感染対策に強化しております。ご協力よろしくお願い致します。

- ★登園前に園児・送迎者の検温を必ず実施してください。送迎者は 1 家族 1 名でお願いします。37.5℃以上の発熱や咳などの諸症状が見られる場合は、送迎を控えていただきますようご協力お願い致します。お子さんに咳や鼻汁など諸症状が見られる場合は、病院受診を必ずしてから登園でお願い致します。
- ★園内に入る場合、マスク装着と手洗い・アルコール消毒の実施をお願い致します。
- ★幼児クラスの園児さんは、必ずマスク装着の上、登園をお願い致します。
- ★受け入れ時、お子さんの検温を実施します。
- ★3 密(密閉・密集・密接)にならないよう日々の生活にも注意していきましょう。

新型コロナウイルス  
対策  
推進中 COVID 19

\*感染状況によって、変わる場合がございます。