



# 7・8月の園だより

社会福祉法人のぞみの会  
大塚保育園  
大塚子どもふれあい館  
園長 石坂 芳  
令和5年7月1日発行 No.474

先月の土曜日に年長さんのデイキャンプを実施いたしました。午後おそろいのTシャツを着て、ホールにテントを張りデイキャンプの始まりです。メニューは、スイカ割り、カレー作りの準備、水遊び、工作…と、盛りだくさんの活動を行い、また、夕食後はフォークダンス・キャンプファイヤー、最後に花火大会で楽しい一日が終わりました。

保育園のエントランスに夏野菜の苗が植えてあります。日を追うごとに、トマト・きゅうりなどは2～3日たてば収穫できるまでに成長しています。野菜に水やりをし、野菜の成長を観察し、収穫を楽しみ、野菜を食することで、自然の大切さと食べ物への感謝の気持ちが育つのだと思います。

これから夏に向かい、プール遊び、夏わくわくと夏の行事もありますが、気温の変化で体調を崩さぬよう、日々の体調管理に気を付けて元気でお過ごしください。

園長

## ※7・8月クラスコラム※

### りすぐみ

～ある日の人形遊び～



赤ちゃん人形に布団をかけてトントン。すると自分がゴロンしてお布団をかけているお友達が『ねんね』と優しくお友達にもトントンしてあげたり、隣りに寝るのかと思ったら枕のようになってしまっていました。



### ほしぐみ

気になるお友だちと手をつなぎたいほし組さん。お友だちの手を取り、お互いに探り合いながら丁度いいつなぎ方を探していました。



### 幼児クラス

三つ編みができるようになった年長のW君。楽しそうに活動をしている姿を見て年少のHちゃんもやってみたくなり、紐をさわってみますがやり方がわかりません。W君はその様子を見て「こうやるんだよ」と、やり方を見せてあげていました。その後、今でもHちゃんは三つ編みの活動を続け、少しずつできるようになってきています。

## ～水遊びのお願い～

水遊びのお知らせを再度確認の上、記入漏れや、忘れ物がないようにご協力をお願いします。連絡は9：20までに入力、シャワーの参加の有無が分からないことがあります。はっきり明記してくださいますようお願いいたします。下記の場合プール（水遊び）可でも参加はできませんのでご了承ください。

・・・こんな時は水遊びができません・・・

- ×持ち物が揃っていない時、記入漏れがある場合
- ×機嫌が悪い、食欲がない、寝不足の場合
- ×37.5℃以上の熱がある(発熱後など病後で身体が弱っている時も含む)
- ×目が赤い、目やにが出る ×咳や鼻水が出ている
- ×中耳炎や結膜炎などの病気が治っていない場合
- ×腹痛や下痢をしている
- ×薬を服用している時(風邪等で自宅にてテープ薬を貼り付けている場合は入れません・シャワーは可)
- ×皮膚の病気がある場合(アトピー性皮膚炎・水いぼ等で症状が悪い場合、とびひがある場合)

・・・その他・・・

- ♪髪の毛の長いお子さんは、しっかり結ぶなどご家庭で工夫して下さい。
- 水いぼ（医師の診断後）の参加の場合はラッシュガードを着用して下さい。
- ♪保護者が参加可能と判断してもお子さんの体調によって入れないこともあります

7月		8月	
4日(火)	うたのじかん	13日(木)	リトミック(そら/ひかり)
5日(水)	体操のじかん(ひかり)	14日(金)	夏わくわく2023
6日(木)	リトミック(にし/そら)	18日(火)	うたのじかん
7日(金)	七夕(各クラスにて)	19日(水)	誕生会(7.8合同)
12日(火)	乳児健診(ゆめ/ひよこ) 体操のじかん(にし)	2日(水)	乳児健診 (ゆめ/ひよこ)

### 《五感が発達するとどんな力が伸びるの?》

五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)が発達すると、どんな力が伸びる?という記事を見つけましたので紹介させていただきます。

アイデアがひらめく直感力・危険を回避する能力・相手の気持ちを思う力・生きていく上で欠かせない情緒的な感情、五感を鍛えることで、このような力を育むことが出来ます。また、五感は動物的な本能を呼び起こすこともあり、五感を鍛えることで生命力にあふれる大人になるといわれています。

五感を鍛えるために、生活の中でできることの例として都市部に住んでいるお子さんや、自然に触れるのが中々難しいお子さんでも、毎日の中で出来る事もたくさんあります。



#### ●匂いや音に注目してみる

「木の多いところは家がいっぱいあるところと匂いが違う」「この公園は聞こえる虫や鳥の音が別の公園と違う」匂いや音、色などに注目してひたすら自分がいる場所を観察してみると、いろいろなことが発見できます。風の音や葉がこすれる音、虫の多さ、木の実の味や色やにおい。四季の変化に触れることも、五感を育むきっかけになります。

#### ●どろんこ遊びや葉っぱ遊びで感触を楽しむ

洋服や体が汚れるのを嫌がるお母さんも多いかもしれませんが、五感を鍛えるためにも是非どろんこ遊びをしてほしいものです。どろんこで簡単な山を一つ作るだけでも「サラサラすぎる?水を足せば?水が多い?少ない?じゃあ、どうすればいい?」など、たくさん試行錯誤をします。その中で五感が鍛えられるのです。水に触れるのがとても辛い場合などは、葉や枝などにたくさん触れながら遊ぶのも良いでしょう。それぞれの植物の感触も楽しめますね。お子さんが試行錯誤している時、大人は少しだけエッセンスを入れてあげるとそれが知性になります。

#### ●ごはんの手伝い

ごはんのお手伝いもおすすめです。「野菜のにおいって?」「ちょっと人参かじってみたら?」「調理したら、野菜のにおいも変わった!」そんなやりとりの中で、お子さん達の五感が育まれます。

#### 大人が少し手を貸してあげれば大丈夫!

五感を鍛えるためにできることは、日常の中にたくさんあります。上記のようなことを行う中で、自然と自分の皮膚や鼻や目が反応して、どんどん感覚器官が研ぎ澄まされていくのです。決してゲームからは感じ取れないことばかりですね。少し大人が手を貸すことで、体験できることはたくさんあります。子どもの頃に感じた痛みや匂い、気持ちよさ。大人になった今でもふとしたときに思い出すことはありませんか?それは決して嫌な思い出としてではなく、懐かしくて温かく感じるものだったりします。思い出(記憶)は感じた事が残ります。「五感を鍛えるため!」と真面目に考えてしまうのではなく、「子どもと一緒に遊ぶんだ」という気持ちで、大人も楽しめたらいいですね。この夏、五感を使う事を意識すると良いかもしれませんね。

## ～夏わくわく2023 7/14(金)～ 3年ぶり、分園・本園の合同開催です。

開催場所 本園 // 開催時間 16:30～18:00  
 受付時間 16:30 ひよこ・りす・ゆめ・ほし・3歳児・4歳児  
 17:15 うさぎ・つき・5歳児  
 盆踊り開始 17:00 / 17:30  
 雨天の場合～盆踊りのみ中止

《新しいお友だちの紹介》  
ひよこぐみ 1名

6月末で退職いたしました。  
調理補助・やまだ  
ありがとうございました

幼児クラス3.4歳児・うさぎぐみ・つき組の個人面談が終わりました。お忙しい中ご参加して下さい有り難うございました。