



社会福祉法人のぞみの会  
大塚保育園  
大塚子どもふれあい館  
園長 石坂 芳

令和5年5月1日発行 No.472

今年も玄関には『小さな武者人形』外には『鯉のぼり』を飾りました。  
また、園庭の大きな鯉のぼりを見ると元気に健康で健やかに育ってほしいという願いが伝わる気がします。  
令和5年度も始まり、はや1か月が過ぎ、事務所にいると4月当初は新入園児の大きな泣き声が聞こえてきましたが、日を追うごとに泣き声小さくなってきました。

自宅と保育園の生活の使い分けが小さいながらもできるようになって、園生活の楽しさ、友達との関わり  
の楽しさを学んできたのだと感じました。保護者の皆様も暖かく見守ってください。

5月8日から新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類に緩和されますが、引き続き感染対策は実施  
していきたいと思っております。保護者のご協力をお願いいたします。

園長



## 行事予定

- 9日(火) 手洗い指導〔そら〕
- 10日(水) 乳児健診・全園児健康診断(本園)
- 11日(木) リトミック〔ひかり/にじ〕
- 12日(金) 避難訓練
- 16日(火) 手洗い指導〔ひかり〕  
うたのじかん
- 17日(水) 手洗い指導〔にじ〕  
体操のじかん〔そら〕
- 18日(木) リトミック〔にじ/そら〕
- 19日(金) 春の遠足〔幼児〕
- 23日(火) 遠足予備日
- 24日(水) 誕生会  
体操のじかん〔ひかり〕
- 25日(木) 視力検査〔5歳児〕
- 30日(火) うたのじかん
- 31日(水) 体操のじかん〔にじ〕



## ＜幼児クラスの保護者の方へ＞

年間行事予定表でも掲載させて頂いておりますが、  
今年度の幼児の個人面談は、  
《3歳児・4歳児・5歳児》と  
それぞれ時期が違いますのでご了承下さい。

3歳児の個人面談は、5/8～始まります。  
日程決定のお知らせを  
コドモンにて配信させて頂いております。  
ご確認をお願いいたします。

4歳児の個人面談は5/30～始まります。  
詳細及び日程の調整は  
コドモンにて配信しますので  
ご覧ください。

新しいお友だち  
紹介します

乳児クラス  
1名

ヨロシクね♪



～年長の保護者の方へ～

デイキャンプにむけて、  
藍染めのTシャツ作りを  
したいと思います。  
つきましては、白のTシャツを  
ご用意しておいてください。  
後日詳細をお知らせいたします。

## 【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症の対策として  
登園時の検温ご協力ありがとうございました。  
今後の対応は保健だよりで  
お知らせいたします。

## 【乳児コドモン】 連絡ノートの製本について

乳児クラス保護者の方から  
お問合せのありました  
〔連絡ノートの製本〕ですが  
準備が出来ましたので  
お知らせいたします。

5/15から  
各個人にてコドモンアプリ  
〈ストア〉→〈製本〉より  
お申込みください。(有料)

※ 製本の内容は、園とご家庭との  
やり取りの内容になります。



お子さんが、食べ物を手にもったり  
口に入ったままでの登園は誤嚥したり  
落ちていた物を他のお子さんが  
食べてしまったりすると  
危険ですのでおやめ下さい。

また、おもちゃなども門の前まで等  
ご家庭でルールをお子さんと話し合っ  
て頂き、園生活に必要なものは  
持ち込まないように  
ご協力をお願い致します。

登園時QRコードの読み取りは  
保護者の方をお願いしてありますので  
ご了承下さい。

## 【お子さんとのふれあい遊びについて】

ふれあい遊びの記事を見つけましたのでご紹介させていただきます。

### ふれあい遊びの効果1 情緒の安定、心の発達

ふれあうことによって、お子さんの体内で『愛情ホルモン』とも呼ばれる『オキシトシン』という物質が分泌され、信頼感や安心感を生み出して  
くれます。低年齢であればあるほど強く効果が現れます。また、肌がふれあうことによって、『幸福ホルモン』とも呼ばれる『エンドルフィン』  
という物質も分泌されます。この物質は、お子さんに幸福感を与えてくれます。

### ふれあい遊びの効果2 コミュニケーション能力の発達

ふれあい遊びは、大人とお子さんの気持ちを共有することができます。そのため、大人の『楽しい』『嬉しい』『つまらない』といった感情を  
お子さんに伝えることができます。これにより、お子さんは感情を理解できるようになり、コミュニケーション能力の発達につながります。

### ふれあい遊びの効果3 言葉の習得

言葉の習得に効果的なのが、手遊びや童謡などのふれあい遊びです。手遊びや童謡は何度も同じ言葉・フレーズを繰り返すことによって、お子  
さんはその言葉を覚えていきます。  
特に多くの童謡は、お子さんも覚えやすい、言いやすい言葉で構成されています。また、童謡でまねっこ遊びをすることで、楽しみながら言葉  
を覚えていくことができます。

### ふれあい遊びの効果4 記憶力の向上

お子さんは、自分の体で経験して記憶し、無意識に記憶を残します。このことを『無意識的吸収』といいます。ふれあい遊びをする事で言葉や  
大人の動きを記憶していきます。「いないいないばあ」も効果的です。これはどういう事かという、いないいないばあをする事で隠れたもの  
を探すとという力が育ちます。それにより記憶力を育てることができます。

### ふれあい遊びの効果5 信頼関係の構築

母子の信頼関係が強くなることで、お子さんは、他人を信頼することができるようになっていきます。そのことからまずは、母子の信頼関係を  
構築することが重要になります。母子の信頼関係を構築するには、お子さん自身が「ママに理解してもらっている」という実感を持つことが  
大切です。具体的に、どのようにして母子の信頼関係を構築すればよいのかという、これもふれあい遊びが効果的です。  
なぜかという、ふれあい遊びをする事で、自分(お子さん)が楽しめることや喜ぶことを、お母さんが理解してくれていると実感する事が  
できるためです。

### ふれあい遊びの効果6 考える力、予測する力

お子さんは、予測ができないことが大好きです。最初はずっと受け身ですが、何度も繰り返すことによって次の行動を予測し、自分で考える  
ようになります。  
大人の行動を見る事で「次は何をするんだろう？こうかな？」と、考える力が身に付くと同時に、予測する力が身に付くのです。  
ふれあい遊びには、たくさんの効果があることがわかりましたね。すぐに習得できるわけではありませんが、繰り返すことによって少しずつ  
覚えていきます。大人もお子さんも楽しめるふれあい遊びを紹介していきます。

### ふれあい遊び1 「いないいないばあ」

後追いをする時期のお子さんには、いないいないばあがおススメです。なぜかという、"離れたものが戻ってくる"といったことを、  
お子さんはまだ理解できません。いないいないばあを繰り返すことによって、隠れてもまた出てくることが理解できるようになります。  
すると、大人が離れたときに「すぐに戻ってくるんだ」とわかり、泣いたり追いかけたりすることがなくなっていくのです。

### ふれあい遊び2 「落とし穴ごっこ」

お子さんが予測する力を身に付けるのに効果的な遊びです。落とし穴ごっこのやり方は、まず大人が体育座りし、膝の上にお子さんを座ら  
せませす。次に「3,2,1…」 「チクタクチクタク…」などカウントをします。そして、突然「ポンッ」という声に合わせて膝を開き、お子さんを  
落とします。落とし穴ごっこの注意点として、落とすという表現をしていますが、実際に落とすのではなく、床におしりを付けてあげる  
イメージでやってください。

### まとめ

お子さんとのふれあい遊びは、お子さんの成長にとっても影響し、成長に合わせて遊びを変えていくのもおススメです。  
お子さんに合った遊びを探していきましょう。  
お子さんとの遊びは、何度も何度も繰り返すことによって効果が現れます。リラックスした状態で楽しい気持ちを共有できるといいですね。  
是非ゴールデンウィーク中に試してみてください。

みてみて、  
こけたよ！



春です

春の園庭風景  
思い思いに好きな遊びを  
しています。



まってー！  
つかまえた！キャハハ！

おだんごつくろう～  
あなほろう月



砂場のデーブル。  
おたんじょうかいしてるの！  
ふっふっ(≧▽≦)



芝生でごろん！  
わあ～まぶしいよー。



お砂にお絵描き。  
まるかいて、まるかいて、  
まるかいて…っどらえもん！  
描けたかな？

タイヤのくっしん  
きもちいいよ！