



社会福祉法人のそみの会  
大塚保育園  
大塚子どもふれあい館  
園長 石坂 芳  
令和5年1月4日発行 No.468

新年あけましておめでとうございます  
今年も皆様にとって健康で幸せな生活が送れますように祈念申し上げます。  
保育園も門松、しめ飾り、鏡餅を飾りました。正月行事は、日本古来の伝統行事です。飾る意味を知り行うことで日本の大切な文化を後世にも継承していきたいものです。

さて、今年度も残り少なくなりました。卒園児はスムーズに小学校へ入学できるように、また在園児は新しいクラスへの移行がスムーズに行えるように準備や方法を職員間で話し合いを行っています。保護者の皆様にはご理解ご協力をお願い申し上げます。

園長

## 行事予定

10日(火) うたのじかん	13日(金) もちつき体験	19日(木) リトミック【にじ・そら】
11日(水) 体操のじかん【そら】 乳児健診	17日(火) うたのじかん	25日(水) 体操のじかん【にじ】
12日(木) リトミック【ひかり・にじ】	18日(水) 体操のじかん【ひかり】	26日(木) リトミック【そら・ひかり】
		27日(金) 誕生会

“ふゆわくわく2022”へのご参加・ご協力ありがとうございました。

今年は先月号でもお知らせしましたが、幕を付けずにホール全面が舞台となり、観客席のところまで行って隠れたり、保護者席の前をお子さん達が通ったり、保護者の方にも一緒に参加して頂き有難うございました。お子さん達が普段と変わらない様子をご覧いただき、お子さん達と一緒に作り上げた演目だったかと思えます。

～たくさんのご感想頂きましたのでご紹介させていただきます～

- 初めての参加なので楽しみにしていて当日は楽しい気持ちで迎えることが出来ました。 どの子も生き生きしてとっても楽しんでいるのが伝わってきました。
- 大人に言われたのではなく子ども達のごっこ遊びを通していつもの姿が見れたのではないかな、と思います。
- 子ども達が楽しそうにいつも通りの姿でのびのび演技してよかった。普段通りだから出たくないという子もいなかった。皆が目立つように得意な跳び箱や鉄棒をしているところが良かった。
- 担任の先生が愛情たっぷり子どもに接して下さい、クラスみんながのびのび楽しそうに発表会を行っていましたね。楽しい時間を過ごす事が出来ました。有難うございました。
- 舞台がホール全体を広く使っていて例年より見やすかったです。
- 劇中にも、子ども達がお友達に出番や場所等を教えてあげたり、手をひいてあげたりして、普段からお友達や年下の子を気にかけてあげられるクラスになれたんだなと思いました。
- とても楽しい発表会でした。3学年の繋がりもとてもバランス良く、日頃から上手に関わりを持ってのびのび感を感じました。個人的には、普段内気な子なので、人前でニコニコ大きな声で発表してくれた姿は大変感動しました。
- 本人が本番をずっと心待ちにしていた当日をとても楽しかったと思いに残ったようで親としてもうれしいです。
- 年長さん優先のくじ引きで入場順を決めていたのはとても良かったです。
- 年長さんのキャンドルサービス、うた、ハンドベルどれもとても感動しました。
- 自分の娘に限らず皆声も大きく動きも活発で見ていて気持ち良かった。日々の成長を見る事が出来有難うございました。コロナ対策にも気を配って頂き安心して預けられると再認識。
- 手作り衣装が、かわいかったです。子ども達が一生懸命作る姿が目に見えました。
- ステージだけでなく保護者席の方まで歩いてきてくれるのも近くで見れるタイミングも出来たので良かったです。
- 子ども達の個性が活かされた演目になっていて自由な表現が出来ていたと思います。私達が目に見えたのは当日ですが、準備から練習から当日を創りあげるまでの過程も楽しんできた様子が伝わりました。達成感あふれる表情で帰ってこれたのが良かったです。
- 年長さんらしいリーダーシップを発揮して感動しました。担任の先生が大活躍！やっている気持ちにさせるサポートに感謝です。
- 子ども達が嬉しそうな様子が印象的でした。
- 緊張している子、楽しんでいる子、自分の役割を果たそうと一生懸命な子、色々な子ども達の色々な顔が見れて嬉しかったです。素敵な思い出となりました。
- 先生に指示されなくても、年長さんが年少さんのためにマイクを下げてあげていたことに感動しました。
- 親側の理想はありますが、子ども達が楽しく過ごせるなら、それが一番なので、発表の場を作って下さる園には感謝しています。
- 子ども達の成長を感じる事が出来、また一人一人がのびのびとやっていた良かったです。
- 上の子が下の子の様子を見ながらやっている姿を見て、家では見る事の出来ない一面が見れてとても良かったです。そして何よりみんなが本当に楽しそうにやっていたのが良かったですと思えました。
- 横割りを見たいという意見もいただいております。(2名)

夜早く寝てもらうには朝が大切!!  
朝の光を浴びて体内時計をリセット!!

日中の体験や記憶を定着させる役目があります。

生活リズムを整えて早寝早起き!! なんで大切なの???



睡眠は体と脳を休めて、次の日の準備をする大切な時間です。  
1日を楽しく過ごせるように深い眠りに入る時には〔成長ホルモン〕が一気に分泌され、子どもの筋肉や骨を発達させます。またケガで壊れた組織を修復したり、疲れを取り除き病気への抵抗力・免疫力を高める働きもします。  
夜10時以降に寝るおこさんは、自我が育って体力がついてくる2歳台が多く、他国に比べても日本の0～3歳児は眠るのが遅い傾向にあるようです。  
これは社会状況が大きく影響されているといわれ、コンビニ・テレビ・ゲーム、長時間保育の増加で就業時間の変化もあり、保護者も夜型化している事も一因といえるでしょう。  
保育園でも日中の活動やお昼寝の時間を、ここに依りて調整しています。

分園さん一日!!



～リンゴを切る・玉ねぎの皮むき～  
リンゴはおやつに  
玉ねぎは給食へ



～0歳児の画伯～  
初めてのお絵描き



～タオル絞り～  
毎日夢中です!

～思い思いの衣装で〈誕生会・クリスマス会のひとコマ〉～  
ミッキー・マウス・かめ・トナカイ  
あわてんぼうのサンタクロースを大合唱♪



サンタが  
保育園にやってきた～(≧▽≦)!

～・幼児クラスへの移行について【つきぐみ・うさぎぐみ】・～

幼児クラス的环境に慣れるまで安心して生活がおくれるように、つきぐみは2/13(月)から少人数で慣れた職員と一緒に移行準備期間を設けていきます。うさぎ組は3/13(月)より本園幼児クラスでの生活が始まります。  
また、2月に幼児クラス見学会(初めて幼児クラスのおこさんが進級するご家庭を対象に)を行いますのでこの機会にぜひ参加して下さい。



～幼児保育参加～

幼児保育参加は、2月までとなっています。  
どうぞ、おこさんの生活の様子を見に来てください。

～保護者の皆様へのお願い～

お迎えの時間は駐車場が混み合いますのでおこさんを引き取られましたらおこさんを遊ばせたりせず速やかにお帰り下さい。

〈退園しました12月末〉

そらぐみのおともだち

元気でね～♪



《年長さんの活動について》

- 年長さんは生活リズムを整え、小学校に向けて無理なくスタートが切れるようにお昼寝の時間が短くなってきます。
  - 1月…14時半には目覚められるように起こします。
  - 2月…30分程度の休息の後、遊んだり課題に取り組みます。
  - 3月からは完全にお昼寝がなくなり、遊びや課題に取り組みます。
- ご家庭でも早寝早起き、朝ご飯のご協力をお願い致します。

《年長保護者の皆様へ“卒園文集”のお願い》

12/23にお知らせしましたように卒園文集“たけのこ”の提出締切が1/10になっております。  
お忙しいとは思いますがどうぞご協力をお願い致します



さか先生が  
結婚されました。

おめでとうございます♥