



11月の園だより

社会福祉法人のそみの会
大塚保育園
大塚子どもふれあい館
園長 石坂 芳
令和3年11月1日発行 No.466

朝夕の気温が下がり紅葉のたよりも耳にする頃となりました。

秋は実りの秋です。果物・野菜など数多くの、秋でなければ味わえない美味しい食べ物がたくさんありますね。保育園でも先日、幼児クラスがサツマイモ掘りに行ってきました。今年はとても良い出来で「美味しかった」という言葉をたくさんいただきました。

これからもっと寒くなりますが、しっかり食べて十分な睡眠をとり、風邪をひかないように親子共々、元気で過ごしてください。

園長

行事予定

- 4日(木) リトミック(にじ・そら)
- 8日(月) 消火訓練
- 9日(火) おべんとう箱の日(幼児歌のじかん)
- 10日(火) 乳児健診
体操のじかん(そら)
- 11日(木) リトミック(そら・ひかり)
- 12日(金) 誕生会
- 17日(水) 体操のじかん(にじ)
- 18日(木) リトミック(ひかり・にじ)
- 24日(水) 体操のじかん(ひかり)

＜おべんとう箱の日(幼児クラス)＞

おべんとう箱の日は5月にお配りした『お弁当箱の日について』というお知らせを参考にしてください。
お弁当箱を入れる巾着袋は、お子さんが入れやすいようにコップ袋などの巾着ではなく、お弁当箱用の巾着袋にして下さい。
レジャーシートを入れるビニール袋等まですべての持ち物にお名前をお願い致します。

12月は(^ω^)...

12月4日(土)
わくわく2021冬があります。

詳細は後日紙面をお配り致します。

わくわく2021 秋

沢山のご参加、ご協力、本当にありがとうございました。

子どもたちがわくわくした気持ちで本番当日を迎えられるように、あまり練習し過ぎず、あまり緊張しすぎないようにプログラム内容を考え、子どもたちが、自分たちと一緒に走る人を決めたり、やりたい種目を選んだりしました。そのためシャッターチャンスを見逃してしまった...というお話を頂いたりしましたが、子ども達は、笑顔で楽しめたようで、『もう一回やりたい!』『次いつやる?』という声が聞かれました。

乳児クラスでは、コロナ禍のため短い時間の中で親子で体を動かすことを楽しんで欲しいという思いで行いました。来年度は、コロナも落ち着き、もっとたくさんの方々にお子さん達の笑顔をみて頂けることを願っています。

～保護者の皆さまより様々なご感想を頂きました～

- 初めての親子イベントを楽しむことが出来ました。
- 2部制で保護者の人数制限ありは全然良いと思います。
- 3,4,5歳で協力し合う所が感動しました。(交流する姿) <くじ引きでの整理券配布(入場番号制)良かったです。
- 保護者一人だったので写真があまり撮れなかった。
- 日差し除けのテントは助かりました。
- 幼児クラスオープニングのバルーンは迫力があり感動しました。
- かけっこ、リレー時、走る順番が分からなかった。事前に知りたかった。
- 入場からダンスまでいきなり感あり、準備運動とかあるとダンスの時先生も中に散らばると良いのでは。
- いつもと違って座って観覧出来たこと、決まった場所から観れて見やすかったです。
- 最後の運動会せめて年長さんはくじ引きで①～⑩、年中さんは⑪～⑳、年少さん⑳～㉓の優劣をつけて良かったのでは。
- 年長さんの演技(競争)もう少しだけ多いと感動がありそう。
- <くじ制度はそれぞれ熱量が違うので並んだ順にしてほしい。
- [わくわく]の看板に“密”の列が出来ていて、入場や観覧席の間をあけた意味がなくなっていた。
- 景品とても喜んでいました。
- メダルは重みがあり親たちの間で好評です。つき組のメダルも好評でした。

など…。ありがとうございました。

気になる記事が掲載されました...

生活の乱れが発達障害の原因に? 状況証拠の段階ではありますが研究者が警鐘を鳴らしています。

生活リズムが乱れるということは常に「時差ぼけの状態」にあることが分かったのです。保護者からしばしば「新生児の時から寝ない子だった」という話を聞きます。新生児のリズムはいつ作られるかというそれは「胎児期」です。ママの生活のリズムの乱れが胎児にも影響しているかもしれません。誕生後、家族の生活に合わせて夜更かしをする、新生児期の終わりから4か月以上になっても機械的に「泣いたら授乳」して覚醒させる。就寝しようというタイミングでお父さんが帰宅し覚醒させてしまう。夜は眠って脳を育てる時間です。授乳することで覚醒させてしまっはリズムは作れません。

乳幼児期の健康に育つためのポイント

- ① 睡眠を夜7時～翌朝7時までにとる
- ② 9～11時間持続してとる
- ③ 入眠と起床時間を毎日一定(ブレがあっても前後30分程度)

就学後の朝型のリズムを1～2歳までに作りましょう。

保育園でも14:30以降は順次日覚め夜早く就寝できるようにしています。20年前から増えている発達障害割合は今就学時健診で6～10%に。生後早い段階から生活リズムを整えることで予防し、発達障害と診断される事を回避、場合によっては医師の力を借りて整えていく事も…。夜なかなか寝ない場合は園に相談してください。昼寝の時間を調整していきましょう。

秋みい～つけた(^^)～本園乳児クラス～



秋のおいもほり[幼児]



幼児クラスみんなで 楽しく・一生懸命に掘ってくれたお芋 とっても美味しかったです♡



～・おねがい～
欠席の連絡は、
8:30～9:00までに必ずお願い致します。
連絡がない場合は、欠席理由把握のためこちらから連絡させていただくことがあります。

＜実習生がそら組に入ります＞
いわせさん
(11/4～11/17まで)
よろしくお願いいたします。