

1月の園だより

A HAPPY NEW YEAR!



社会福祉法人のそみの会
大塚保育園
大塚子どもふれあい館
園長 石坂 芳
令和3年1月4日発行 No.447

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。保護者の皆様、園児の皆さん、今年のお正月はいかが過ごされましたか。年神様をお迎えして、今年の願ひ事が叶うようにお願ひしたと思います。昨年とは違った様子のお正月をご家族皆様で迎えられたのではないのでしょうか。

さて、園児の皆さんは、今のクラスでの生活は残り3か月となりました。色々な経験、体験を通して身も心も大きく成長してきたことでしょう。特に年長児さんは、あと少しで保育園生活も終わりを迎え、いよいよ小学校生活が始まります。職員は園児の皆さんが、新年度をスムーズに迎えられるように園として出来ることを取り入れた、移行準備の保育も進めてまいります。

これからも保護者の皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

園長

行事予定

- 6日(水) 体操指導〔ひかり〕
- 7日(木) リトミック
〔そら3.4才/そら5才〕
〔ひかり3.4才/ひかり5才〕
- 12日(火) 歌の時間
- 13日(水) 体操指導〔そら〕
- 14日(木) リトミック
〔にじ3.4才/にじ5才〕
〔そら3.4才/そら5才〕
- 15日(金) 小学校見学(年長児)
- 19日(火) おべんとう箱の日
歌の時間
- 20日(水) 体操指導〔にじ〕
- 21日(木) リトミック
〔ひかり3.4才/ひかり5才〕
〔にじ3.4才/にじ5才〕
- 乳児健診
- 22日(金) 避難訓練
- 27日(水) 体操指導〔ひかり〕
- 28日(木) リトミック
〔そら3.4才/そら5才〕
〔ひかり3.4才/ひかり5才〕
- 29日(金) 誕生会



《年長さんの活動について》

年長さんは生活リズムを整え、小学校に向けて無理なくスタートが切れるように1月から活動内容が変わります。

1月のお昼寝は14:30までです。2月は30分程度の休息の後、課題に取り組み、3月からはお昼寝がなくなります。

例年は各クラスの年長児が1つの部屋で活動していますが、今年度はコロナウィルスのことを考慮し、部屋を分けるなど配慮しながら行っていきたいと思います。

ご家庭でも早寝早起き、朝ごはんのご協力をお願い致します。



「逸脱と正常化」はモンテッソーリ専門用語

逸脱とは、異常であったりとかあるいは障害があるという事ではありません。本来の自然な発達から道をそれてしまうこと。その子どもはその子どもが持っている可能性、本来の良さを生かせていない状態です。心と身体がバラバラになり逸れてしまうことです。大切にしたい事はその子どもがその子どもらしく生きていくことです。

お子さんのこんな姿見たことありませんか？ スパイダーマンや鬼滅の刃の登場人物などになりきったり空想の世界に逃げることで。現実が見えていない状態です。だだこねをして自分の意志を通す。無気力。嘘をつく。心と体がついていけない。

そして保護者の方、こんな事してませんか？ 求めてませんか？ 完璧にできないと許せない。他者にも求めてしまう。頑張ればできると期待をかけすぎてしまう。子どもにはできないと決めつける。「そんな事すると鬼が来るよ。」「いい子にしていないとサンタさんが来てくれないよ。」と脅しネガティブな事を言うこと恐怖症につながります。「これを食べたらプリンをあげる。」食べ物をご褒美にすると、食べ物に依存してしまいます。退屈、さみしいと食べたくになります。嫌いな物を無理やり食べさせたりする。

逸脱する原因は2つあります。環境・大人が不適切だと逸脱してしまいます。特に0~3歳は環境によって大きく左右されます。子どもの脳は大人の間違った対応に対して適応しようとして、ネガティブさを身体や心に吸収してしまいます。

暴力、大人同士のケンカ、貧困、ネグレクトなどは、成長する脳に大きな影響を与え本来の発達を阻害します。0~3歳は人格形成の時期で、脳の可塑性があり、環境に対応するために変わらざるをえません。家の環境は大人中心。大人が動きやすいように作られています。子どもにとって不適切な環境(スマホ漬け)とも言えます。子どもは環境に順応し適応していく力があります。良いことも、悪いことも無意識に植え付けられてしまいます。変えることができますが、努力と意識が必要です。自己選択のない生活は、全てを援助してしまいがちです。比較ばかりしていませんか。もっと頑張るなど。一番影響を及ぼすのは長い時間一緒にいるお父さんお母さんです。ではどうしたらよいのでしょうか？ その子どもがその子どもらしくするためには集中現象(夢中になって何かに取り組む姿、繰り返し行っている姿)が必要です。

保育園では、自己選択が出来る環境・十分な活動時間の設定。自己選択した自由な活動、自由の時間(ポーとする時間)も必要です。その子どもにとって発達に役に立つ、明確な目的がある事、制限のある自由な環境の準備をしていきます。人間は仕事をする事、実際に手を使う仕事をする事によって自分を築きます。活動をもっとしたいと思います。

お子さんをよく観てください。お子さんに合った活動を用意出来ていますか。大人の気付きが大切です(言葉掛け多くありませんか？ 手を出しすぎいませんか？ 評価ばかりしてませんか？ 否定してませんか？) 子どもへの深い信頼・信じて待つ事。忍耐です。正常化された姿は喜び(幸せ、満足)に満ちている。型にはめない。その子どもがその子どもらしく伸びていく。エネルギーが正しく伸びていけば良いのです。大人がができる事は、環境からの援助です。これは、子どもにプレゼントできる最高の贈り物です。

ひよこぐみ & りすぐみ 全集中でお仕事してます!!

ひよこぐみさん
只今
落とす 敏感期!

オリーブオイルを塗って
木を磨いています(0)

歯磨き粉をつけて
かがみを
ピカピカに(##)

しぼって、干して...
ピンチでとめるよ(0)

布を洗うお仕事!
(洗濯板を使って)

きれいな水で
布をゆすぐよ!

石けんをつけて
ゴシゴシ☆多

うさぎぐみ スライダーを使って斜面すべりに挑戦!!

おいしょいしょ!!
ダンボール
もっつおけてみよう!!

なが〜い
すべり台に
なったよ〜(0)/

みてて〜
スライダー
はよいよ〜☆多

おゆうぎ会
ご協力ありがとうございました。

成長や微笑ましさを感じて頂いたり、同じ場面でも違った意見を頂いたり、様々なご感想を頂きました。

~幼児保育参観~

幼児保育参観は、2月までとなっています。どうぞ、お子さんの生活の様子を見に来てください。

つきぐみ保育参観(後期)

1/12(水)~19(火)の間に行います。
※詳しい日程など調整したお手紙を配布してありますのでご確認ください。

“お知らせ・お願い”

◆幼児クラスでは落し物が増えていますので、下着・靴下などにもお名前があるか確認をお願いします。

◆朝の欠席などの連絡は、なるべく8時半以降でお願い致します。

今年の節分は...

2月2日です。

ナント...124年ぶりです。日付の変動は、地球の公転周期が約365.2422日と、1年間の365日から微妙にズれている為生じるそうです。

但し来年以降は閏年の翌年は2月2日になる様です。