



社会福祉法人のぞみの会  
大塚保育園  
大塚子どもふれあい館  
園長 石坂 芳  
令和2年5月1日発行 No.451

新型コロナウイルス感染症により保護者の皆様には、登園自粛をお願いしているところですが、現在85%程の多くの保護者の方が登園自粛にご協力いただいております。本当にありがとうございます。

自粛から早一ヶ月が過ぎましたが、現状では5月6日「緊急事態宣言」解除は微妙な状況にあります。八王子市から保育園の登園自粛要請期間は5月31日(日)まで延長されましたのでお知らせいたします。

さて先日、新年度初めての避難訓練を行いました。園庭に避難してきた子どもたちがあまりに少なく拍子抜けした感じの訓練でした。また園庭遊びもお友だちが少ない中で遊んでいる姿が寂しく感じられます。一日も早く園庭で元気に遊ぶ子どもたちの姿を見たいものです。

園長

「お子さんと過ごす時間が増えたので、今だからこそ出来る事って!!」

先日、NHK番組の『すくすく成長』で汐見稔幸先生がアドバイスされた事を紹介させていただきます。外出自粛している中、どのように子どもと過ごせばよいかというと、「普段、子どもにしてあげたかったけど、時間がなくて出来なかった事」を見つけるのがいいと思いますが、「遊び」を再発見する、というのはどうでしょうか? 「あそび」の充実を図ることは、子どもの発達にとって、とてもいい時間になると思います。「遊びを充実をさせる」=「つくる」遊びです。例えば、粘土をこねて感触を楽しみながら、色々な形をつくる遊びでもいいと思いますし、チラシや新聞紙をビリビリ破いて、紙にペタペタと貼ってアート作品をつくるのも面白いと思います。子どもの年齢やタイプによっては、一人で何かつくるという事は難しい作業かもしれませんが。大人はつい「こうやったらいいのに」と口を出したくなるのですがここはぐっと我慢して、親子の横に並んで遊びを楽しんでみましょう。この時「それは面白いね! そういう遊び方もあるのね!」と共感する声かけをしながら、子どものもの真似をしてみるのもいいかもしれません。パパやママが楽しそうにつくる姿を見て、子どものほうが「自分もやってみたい!」と真似することもあるかもしれませんね。こんな風に一緒に楽しむ雰囲気をつくることで、子どもが「何か物を作ってみたい!」と思うようになると思います。作り上げたら「すごいのが出来たね。」と認め達成感を子どもに持たせてあげる事も出来ます。「こうやったら面白い」「こっちのほうが綺麗だよ」という試行錯誤を重ねて、自分なりの答えをつくっていくのです。まだ言葉が話せない赤ちゃんとも語り合う事は出来ます。しっかりと顔を見て、言葉出できちゃんと語りかけてあげてください。赤ちゃんには意味がちゃんと分からなくても「今日はね、こんなことがあったのよ。」ときちんと言葉にしてみるのです。「ん?」という顔をしたら、それが小さな子どもの言葉なのです。受け止めてあげると、子どもは言葉は大事なんだなということがわかってきます。さらに、言葉の意味に敏感になり、言葉を丁寧に使う子になっていくんです。この機会に語り合う時間を持ち、親子の関係を濃密なものにされるといいですね。保護者の方も無制限に時間があるわけではないので、時間を決めるなど、無理のない程度に取り入れてみて下さい。

八王子市からの  
登園自粛要請期間の延長についてを受けて...

- ①5月の行事について  
中止...リトミック・歌の時間・体操指導・春の遠足  
延期...視力検査・全園児健康診断
- ②持ち物について  
リュックサック・水筒・空のお弁当箱セット
- ③保育について  
分園、本園合同保育となります。

職場及び家族に、感染者及び濃厚接触者が出た場合は、園までご相談下さい。門での受け入れや登園の自粛をお願いすることがあります。

あうちで保育園♪ 子ども達に人気のお給食レシピです!

《ジャージャー麺》

- (子ども1人分)
- ・生中華めん 45g
  - ・きゅうり 8g
  - ・豚ひき肉 40g
  - ・酒 1g
  - ・油 2g
  - ・ねぎ 20g
  - ・たけのこ 15g
  - ・椎茸 6g
  - ・淡色辛みそ 10g
  - ・砂糖 3g
  - ・醤油 2g
  - ・みりん 3g
  - ・片栗粉 3g

- ①きゅうりを千切りにする
- ②ねぎ・たけのこ・椎茸をミキサーにかける
- ③鍋に豚挽き肉・酒・油を入れて炒め、②を入れ炒める
- ④③に水を入れて、野菜が煮えるまで、よく煮る
- ⑤④に味噌・砂糖・醤油・みりんを入れて味を調べ、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける
- ⑥中華めんを茹でて、⑤をかけ、①のきゅうりを飾る
- ⑦完成!

《ピビンバ丼》

- (子ども1人分)
- ・ごはん 90g
  - ・人参 12g
  - ・ほうれん草 20g
  - ・もやし 18g
  - ・豚肉 40g
  - ・酒 1g
  - ・油 2g
  - ・おろしにんにく 0.1g
  - ・おろし生姜 0.1g
  - ・砂糖 1g
  - ・醤油 2g
  - ・鶏ガラ 1g

- ①人参を千切り、ほうれん草を3cm幅にカットする
- ②人参・ほうれん草・もやしを茹でる
- ③フライパンに油を熱し、豚肉を入れ、酒をかけて炒める
- ④③におろしにんにく・おろし生姜・砂糖・醤油・鶏ガラで味を調える(少し濃いめに味をつけると良いです!!)
- ⑤④に茹でた野菜を入れて和え、ご飯の上のせる
- ⑦完成!

《クリームチーズトースト》

- ・食パン 1枚
  - ・クリームチーズ 30g
  - ・ジャム(好きな物) 20g
- ①クリームチーズとジャムを混ぜる
  - ②①を食パンに塗り、焼く
  - ③完成!

在宅で保育をしている方の声を...

- ～お子さんとの時間  
楽しんでいるようで安心しました～
- ✿2日間で自転車に乗れるようになりました。
  - ✿自分の子どもでも大変なのに保育士さんってすごいと思います。
  - ✿家庭菜園に挑戦してます。
  - ✿一緒に入れるこの時間楽しんです。
  - ✿在宅勤務で仕事がままならないです。
  - ✿子どもと別れる日が寂しく感じてしまうかも...
  - ✿子どもを叱ることが増えてしまったので、家の中に段ボールやテントを使って“暗くて狭い空間”の避難場所を作ってみました。

皆が登園するまで待っているよ!!!

- 水やり・草むしり...
- みんなのお仕事沢山あるよ。
- じゃがいも芽を出しました。
- 6月に収穫できるかな。
- きゅうり・トマト・なすの苗を植えました。

4月11日緊急事態宣言が出されて以来、登園自粛の協力で、7~8割減の登園状況でした。引き続き5月も油断せずに保護者と協力していきたいと思っております。在宅勤務で自粛されていた方、祖父母の協力を頂いた方、やむを得ず出勤されている方、いろいろな事情があると思いますが感謝と共に、園としては命を第一優先に考え、保育が必要な方には保育が提供できるようにしていきたいと思っております。行事等は苦渋の選択で中止とさせていただいているものがあります。ご理解をお願いします。

新入園児の保護者の皆さまへ...  
この状況の中職場復帰時期も延長されるケースや、短期間で慣れるまでの日程を短期間での調整をしていただいたり、クラスや、本園、分園の枠を超えて一緒に過ごしたりしている中で心配されることもあるかと思っております。お子さんはより世界が広がり、どの先生にも声を掛けられ、人に対する緊張がないように感じます。

副園長 高尾 順子

～お知らせ～

今年は門入ってすぐのアプローチの水たまりの改善の工事を梅雨明け前に入る予定でいます。工事日程は後日お知らせいたします。

3月末で退職しました。

パート ふるはし  
パート さいち  
パート ふなもと  
お世話になりました。