



社会福祉法人のそみの会
大塚保育園
大塚子どもふれあい館
園長 高尾 順子
令和元年11月1日発行 No.445

10月は台風の影響で各地に大きな災害をもたらしました。半世紀前とは気候が確実に変わってきています。これも温暖化の影響なのでしょう。四季を感じられなくなってきています。

福岡県の保育園での園児に対する体罰の問題になってきています。怒りについて考えてみたいと思います。親子関係・夫婦関係・友達関係・職場関係の中でどうしてもイラッとすることってありませんか。怒りの感情はだれしも持っている感情です。怒りとは人間にとって自然な感情の一つ、怒りはなくすることもできません。なぜなら防衛感情だからです。動物にも怒りの感情があり、逃げるか戦うかで表すそうです。人間の怒りの根底には不安、苦しい、いやだ、心配、寂しい、悲しい、悔しい、後悔、罪悪感、つらい焦、焦りなどがあります。この感情を共感してもらえると少し落ち着いたりします。私たちが怒らせているものは理想と現実のギャップ：こうある“べき”違いによって起こります。出来事には怒りはなく、そこにどう意味づけされるかで怒りにもなれば、喜びにもなります。怒りを生み出しているのは意味づけの“べき”です。ではこの怒りをどう扱っていきましょうか。息は自分の心と書きます。息を整える事、6秒待つ事を心がけてみましょう。落ち着く言葉を唱えるのもよいでしょう。例えば「大丈夫、大丈夫」「なんとかなる」そして怒りを許せるゾーンと、まあ許せるゾーンと許せないゾーンに分けて思考をコントロールすると強弱をつけて伝えられるようになってくると思います。叱る(怒り)とは自分のリクエストを伝える事だと思ってください。ほめて育てる事も大切ですが、規範意識(ルールや物事の善悪など)はどうなるでしょうか？萎縮したり自己肯定感が低くならないように、伝え方に気をつけて、上手にリクエストを伝えていきましょう。

園長



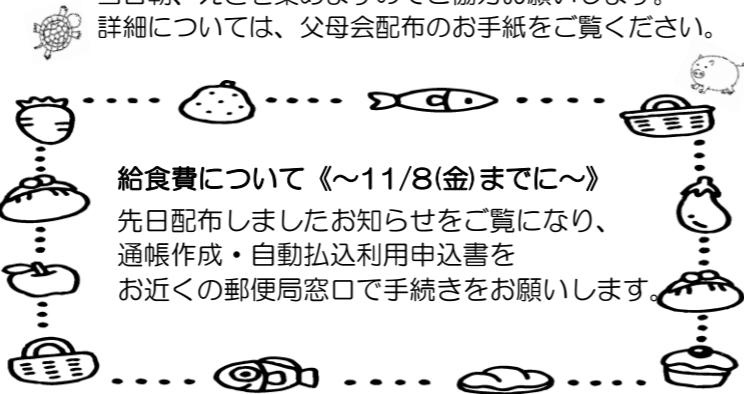
- 5日(火) 体操指導(5歳児)
- 6日(水) 手洗い指導(5歳児)
- 7日(木) リトミック参観(3歳児)
- 8日(金) 移動動物園
- 11日(月) 歌唱指導(4.5歳児)
- 12日(火) 体操指導(4歳児)
消火訓練
- 13日(水) おべんとう箱の日(幼児)
- 14日(木) リトミック
- 15日(金) 誕生会
- 18日(月) 歌唱指導(4.5歳児)
- 19日(火) 体操指導(5歳児)
- 21日(木) 乳児健診



移動動物園[父母会主催]



11/8(金) 動物たちが園庭にやってきます！ポニー・やぎ・ひつじ・アヒル等などたくさんの動物たちが保育園に遊びに来てくれます。父母会の皆さんありがとうございます。当日朝、えさを集めますのでご協力お願いします。詳細については、父母会配布のお手紙をご覧ください。



給食費について《～11/8(金)までに～》先日配布しましたお知らせをご覧になり、通帳作成・自動払込利用申込書をお近くの郵便局窓口で手続きをお願いします。

令和2年度・新入园児入园手續

11/1(金)～11/8(金)郵送受付が始まっています。窓口受付は11/11～11/22です。市配布のしおりをご覧ください。

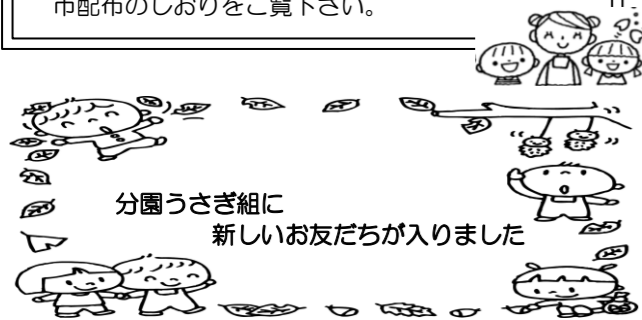
第三者評価

利用者アンケートに続き、訪問調査が入ります。

《おゆうぎ会 & おたのしみ会》

《本園》おゆうぎ会 12月7日(土)
《分園》おたのしみ会 12月14日(土)

それぞれ楽しみです。詳しくは後日配布されます、お知らせをご覧ください。



《手を使う事はすべての「やってみたい」のはじまり》

モンテッソーリ教育では様々な教具を使って活動します。例えば、「洗濯する」という活動があります。これは、汚れた布を洗濯板で洗うという活動です。現在は大人でも洗濯板で洗うということはほとんどありませんが、なぜこの活動を今でも取り入れているのか不思議に思うかもしれませんが、この活動の目的は洗濯物の汚れを落とす事だけではありません。洗濯物をする事によって体を動かしたり(手を大きく使ったり指を細かく使って洗ったり)、指先の細かい動きを成熟させるために行っています。また、お子さんは水の活動は大好きですから、いつも本当に楽しそうに行っています。手を使うことはすべてのはじまりです。自分から「何かしたい」という思いを実現するのも手によってです。だから、この時期に手をたくさん使って動きを洗練させることが大切です。例えば「自分の靴は自分ではく」「自分の洋服は自分で選んで着る」など、簡単なことから始めるの良いですね。自分の身の回りのことを自分でやる習慣をつけるのが一番大切です。ただ、お子さんがやるのを待っているとすごく時間がかかるので、そこをぐっと我慢することが難しいかもしれません。「早くして」と言わずになるべく待つことを心がけ、急いでいるときは「お母さんがここまでやるから、ここからは○○ちゃんがやってね。」などと分業し大人は手伝うだけで、やるのはお子さん本人だと意識をもつようにします。こうした事が出来るようになってきて、お子さん自身が「もっとやりたい」という気持ちになったら、お手伝いをしてもらいましょう。一緒に洗濯物をたたんだり、野菜を洗ったり、お皿を出したり、料理の手伝いもいいですね。生活の中で出来る事が増えると、お子さんの喜びも大きいですよ。

参考文献 「子どもの才能を伸ばす最高の方法モンテッソーリ・メソッド」
著者 堀田はるな他1名



《秋の遠足》

あいにくの雨…と思うのは大人の思考。お子さんはお弁当があれば気分は遠足☺!! “お弁当箱の日”と違って、朝からお弁当コール☺



《運動会》



リハーサルには、地域の方々に来てくださり応援してくださいました。当日は台風19号が吹き荒れてしまい、翌日の開催となりましたが、保護者の方々には朝の園庭整備から開始までのお手伝いしてくださったり、また終了後の片付けのお手伝いもしてくださり大変助かりました。本当にありがとうございました。みんなで作り上げた運動会いかがでしたでしょうか？



30日晴天☀!! おやつを持って公園に行ってきました!!

このあと、5歳児さんはお別れ遠足。2.3歳児さんは来年の春の遠足☺ 今度こそは晴れるとイイね!!



実習生・体験学習受け入れ

分園・本園で受け入れをしています。保育士次世代の育成にも力を入れて取り組んでいます。

～お知らせです～

玄関にアルコール消毒液が設置してあります。これから感染症の流行する季節です。ご利用ください。



《NEWTOWN》

10/19-20、デジタルハリウッド大学で行われた地域のお祭りに[作って遊ぼう]コーナーで大塚保育園も地域のお祭りに参加しました。

卒園児さんやたくさんのお友達が遊びに来てくれました。



延長保育・オムツ処理代請求日および締切日(集金袋の配布日)の変更についてお願い

事務処理の都合上、下記の変更を致します。
袋配布(旧)…月初め ⇒ (新)…7日
集金締切(旧)…7日 ⇒ (新)…12日
ご協力をよろしくお願い致します。

令和元年度・八王子市「みどりのカーテンコンテスト」参加

八王子市では地球温暖化防止の一環として、夏の暑い日差しを遮り、室温の上昇を抑える緑のカーテンの普及を目指し、この取組みの輪を広げるためにコンテストを開催しました。大塚保育園も毎年ゴーヤを育てていましたがあまり生育しないで終わっていたのですが今年はカーテンになるほどの生育状態でしたのでコンテストに初参加をしましたところ

団体部門53作品の中から栄えある《特別賞》を受賞いたしました。11月表彰式にて八王子市長より賞状を頂いて参ります。