



# ほけんだより

令和2年5月1日

大塚保育園

大塚子どもふれあい館

新型コロナウイルス感染症の影響により、感染症を広げないようにするため、自宅でのお仕事へ切り替えて登園自粛をしていただいたり、毎朝の検温実施をし、日々の健康管理をいつもより注意深く観察していただき、ご協力ありがとうございます。緊急事態宣言が発令され、予定では5月6日まででしたが、期間が延長となりました。感染症の広がりには続いており、まだ予断を許さない状況です。

極力不要不急な外出は控えるようにしていき、引き続き健康管理に注意していきましょう。

やむを得ず外出する際は、マスクを着用し、多くの人が集まる場所は控えるようにしましょう。外出後は手洗い・うがいを入念に実施し、ドアノブや机、椅子など手の振れやすい場所は、アルコール消毒等して感染予防に努めましょう。



## おすすめ絵本



4月に歯みがきチェックの予定でしたが、子ども達の数も減り、なかなか歯みがきチェックをすることが出来ませんでした。お家で過ごす時間も多くなり、歯のケアはいかがでしょうか？

ゴールデンウィーク中、お家で歯みがきを楽しく出来るように、おすすめの絵本を紹介したいと思います。

[1・2・3歳児向け]



はみがきれっしゃ

著者：くぼまちこ

★内容紹介★

歯みがきが嫌いなたっくん。でも、はみがきれっしゃがやってくれば、どんな子の口もあーんと開きます。前の歯についた人参、奥の歯に挟まったお肉、つぎつぎにきれいにしていきます。歯への興味も深めます。

出版社「アリス館」

絵も可愛くて、小さいお子さんにも歯みがきについて、とてもわかりやすくお話がかかれています！！

[3・4・5歳児向け]



がんばれ はぶらしハーマン

著者：木村裕一 絵：田中四郎

★内容紹介★

はぶらしハーマンは、虫歯を防いでまわる宇宙の戦士！楽しい穴あき絵本で、歯磨きの習慣の大切さを子ども達に伝える絵本です。

出版社「偕成社」

# 予防接種について

今回、新型コロナウイルス感染症の影響により、外出の自粛を余儀なくされています。そのため、予防接種を控えてしまうお子さんも多くなっている状況があります。しかし、予防接種について、ワクチンの対象となっている病気は、命や健康に大きな影響をもたらす重大なものばかりで根本的な治療がなかったり、後遺症を残すものも少なくありません。そのため、感染症にかかる前に接種することが極めて重要なのです。

予防接種はスケジュールを組んで、お子さんの月齢に合わせて必ず接種していくようにしていきましょう。



## 2020年4月版 予防接種スケジュール

大切な子どもをVPD(ワクチンで防げる病気)から守るためには、接種できる時期になったらできるだけベストのタイミングで、忘れずに予防接種を受けることが重要です。このスケジュールはNPO法人 VPDを知って、子どもを守ろうの会によるもっとも早期に免疫をつけるための提案です。お子さまの予防接種に関しては、地域ごとの接種方法やVPDの流行状況に応じて、かかりつけ医と相談の上スケジュールを立てましょう。

ワクチン名	接種済み	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	(高年齢)
<b>不活化ワクチン</b> B型肝炎 (母子感染予防を除く)	定期	□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>生ワクチン</b> ロタウイルス	任意	□□□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> ヒブ	定期	□□□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> 小児用肺炎球菌	定期	□□□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> 四種混合 (OPT-IPV) 三種混合・ポリオ	定期	□□□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>生ワクチン</b> BCG	定期	□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>生ワクチン</b> MR (麻しん風しん混合)	定期	□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>生ワクチン</b> 水痘 (みずぼうそう)	定期	□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>生ワクチン</b> おたふくかぜ	任意	□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> 日本脳炎	定期	□□□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> インフルエンザ	任意	毎秋	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> A型肝炎	任意	□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> HPV (ヒトパピローマウイルス)	定期	□□□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
<b>不活化ワクチン</b> 髄膜炎菌	任意	□	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭

**不活化ワクチン** 定期 定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担)。 定期予防接種の対象年齢 ⇄ おすすめ接種時期(数字は接種回数) ⇄ 添付文書に記載のないおすすめ接種時期  
**生ワクチン** 任意 多くは有料(自己負担)。自治体によっては公費助成があります。 任意接種の接種できる年齢 (※) 添付文書に記載がないが、接種を推奨  
 同時接種: 同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。 ●次にほかの種類ワクチンが接種できるのは、不活化ワクチン接種後は1週間後の同じ曜日から、生ワクチン接種後は4週間後の同じ曜日からです。

## 保健行事について

4月に実施予定でした乳児健診(0歳児)は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、お子さんの健康安全を考慮し、中止致しました。

また5月21日に全園児健康診断を予定しておりましたが、延期とさせていただきます。

6月1日・8日(予備日)の歯科健診についても、延期とさせていただきます。

全園児健康診断、歯科健診の日程は決まり次第、後日お知らせ致します。

身体測定について、毎月測定することになっておりますが、自粛されているお子さんもいるため、全園児測定することが難しくなっております。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

## 登園時の体温チェックについて

3月下旬より、ご協力いただいております、「体温けんこうカード」について、引き続き実施していきます。

登園時、受け入れ前に非接触型額体温計にて体温を測定しています。万が一、計測結果が37.5℃以上の熱が出た場合、電子体温計で再度測定していただきます。

その結果37.4℃以下であれば、お子さんをお預かりします。

お休み中も検温を実施して健康管理をしていただきますよう、ご協力よろしくお願い致します。

